

FRISBÍGOLFVÖLLUR GRAFARHOLTI



GRÆNINGI
12 BRAUTA PUTTVÖLLUR



- HVÍTIR TIEGAR:**
- *BRAUT 1: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4
 - *BRAUT 2: Hvítur teigur
 - *BRAUT 3: Hvítur teigur
 - *BRAUT 4: Hvítur teigur
 - *BRAUT 5: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
 - *BRAUT 6: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
 - *BRAUT 7: Hvítur teigur
 - *BRAUT 8: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
 - *BRAUT 9: Hvítur teigur
 - *BRAUT 10: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
 - *BRAUT 11: Hvítur teigur
 - *BRAUT 12: Hvítur teigur
 - *BRAUT 13: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
 - *BRAUT 14: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
 - *BRAUT 15: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
 - *BRAUT 16: Hvítur teigur
 - *BRAUT 17: Hvítur teigur
 - *BRAUT 18: Hvítur teigur

Frisbígolf leikreglur

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Leikreglur er mjög einfaldar. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í kórfluna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær kórflu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilarí sem lengst er frá kórflu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrir en þú er viss um að flug disksins og landing hans trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Mikilvægt er að stiga ekki á plöntur eða skemma viðkvæman gróður.

Góða skemmtun!

11.

Fallreitir fyrir tyndan disk á brautinni. Kalla þarf á teig "tyndan diskur" til að fara á fallreit eftir kast af teig. Leyfilegt að fara beint á fallreit og kasta þar þriðja kasti.